

SMART راهنمای مراقبت‌های سلامتی من: ترخیص از بیمارستان با پروتکل

۳. از نحوه قرار ملاقات‌های بعدی با پزشک خود آگاه شوم.
۴. نتایج بررسی‌ها و پیگیری‌های بعدی خود را دریافت کنم.
۵. درباره مراقبت‌های مربوط به بیماری و سوالات احتمالی قبل از ترخیص از بیمارستان صحبت کنم.

چهارچوب ترخیص SMART به منظور بهبود مراقبت‌های ارائه شده به بیماران و خانواده‌هایشان و ارتقا فرایند ترخیص تدوین شده است و به عنوان یک راه ساده برای اطمینان از اینکه شما و خانواده‌تان همیشه ۵ موضوع مهم و کلیدی از اطلاعات مورد نیاز برای مدیریت سلامت خود را پس از اقامت در بیمارستان دریافت می‌کنید، به کار برده می‌شود.

این ۵ موضوع بسیار مهم و کلیدی عبارتند از:

۱. نشانه‌هایی که باید از آنها آگاه باشم.
۲. داروهایی که باید مصرف کنم.



قابل استفاده و مشاهده در کامپیوترهای شخصی، لپ‌تاپ، تبلت و گوشی موبایل

www.sapiba.ir

۵ موضوع بسیار مهم و کلیدی در ترخیص از بیمارستان با چهارچوب SMART عبارتند از:

S اول کلمه **Sign** به معنی **نشانه**: نشانه‌هایی که لازم است شما وجود آنها را پس از ترخیص از بیمارستان در خودتان بررسی کنید و بدانید در صورت مشاهده آنها چه کارهایی باید انجام دهید.

به چه علائم و نشانه‌هایی توجه کنم؟ در صورت مشاهده این علائم و نشانه‌ها چه کنم؟ چه زمانی به اورژانس مراجعه کنم؟

من یاد گرفتم که در صورت مشاهده چه علائم و نشانه‌هایی حتماً باید با پزشک مشورت کرده و به بیمارستان مراجعه نمایم.

M اول کلمه **Medication** به معنی **دارو**: شما چه داروهایی را باید پس از ترخیص از بیمارستان مصرف کنید. درباره داروهای مورد نیاز، شرایط مصرف، عوارض جانبی و زمان مصرف داروها اطلاعات کافی داشته باشید.

من فهرست داروهایی که باید برای بیماری خود مصرف کنم را دریافت کردم و پزشک و تیم مراقبت‌های پرستاری توضیحات لازم در این زمینه را به من ارائه کردند.

A اول کلمه **Appointment** به معنی **نوبت ویزیت و مراجعه بعدی**: پس از ترخیص از بیمارستان اگر نیاز به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان باشد باید مورد توجه قرار گیرد و شما و خانواده‌تان باید زمان و مکان ویزیت و... را بدانید.

نوبت ویزیت و مراجعه بعدی: در تاریخ / / باید به پزشک خود دکتر گرفته شد.
به نشانی و تلفن گرفته خواهد شد.

R اول کلمه **Results** به معنی **نتایج**: ممکن است در زمان ترخیص جواب برخی آزمایش‌ها هنوز آماده نباشد و یا نیاز باشد پس از ترخیص آزمایش خاصی انجام شود که باید با شما هماهنگ شود تا پیگیری لازم صورت پذیرد.

من از نحوه دسترسی به نتایج آزمایش‌ها، تصویربرداری‌ها و... مربوط به سلامت خود آگاهم.

من منتظر دریافت نتیجه آزمایش، تصویربرداری و... هستم.

T اول کلمه **Talk** به معنی **صحبت کردن یا توصیه‌های لازم**: لازم است که شما قبل از رفتن به منزل درباره مراقبت‌های خود و سوالات مربوط به سلامت خود با تیم پزشکی و پرستاری صحبت کنید.

من پاسخ تمام سوالاتم را از تیم پزشکی و پرستاری دریافت کردم.